

¿Cómo afrentar la **crisis** del **desempleo**?

La pérdida del empleo y sus repercusiones
como una **oportunidad** de crecimiento
y transición personal



Guía práctica para profesionalizar
la búsqueda

Catalina Arzo Gutiérrez

¿Cómo Afrontar la Crisis del Desempleo?

La pérdida del empleo y sus repercusiones como una oportunidad de crecimiento y transición personal

Guía práctica para profesionalizar la búsqueda.

Índice

Primera Parte: Cómo afrontar la crisis del desempleo

Introducción.....	4
I. La Realidad de Nuestro Entorno.....	6
II. Empleo y Trabajo.	12
III. El Desempleo en México.	13
IV. Prevenir el Desempleo.	16
V. Efectos del Desempleo, ¿Es igual para el hombre que para la mujer?.	20
VI. Me quedé sin empleo, y ¿Sin qué más?.	22
VI.1. Como Individuo ¿Qué me sucede?.....	24
VI.2. Socialmente ¿Cómo repercute?.	27
VI.3. Familiarmente ¿Cómo trasciende?.	29
VI.4. Económicamente ¿Qué pasa?.	30
VII. Ante la Crisis del Desempleo, podemos crecer ...	
Alternativas de solución.	31
VII.1. A nivel Personal.	32
VII.2. Desde la Empresa.	34
VIII. Outplacement.	37

Segunda Parte: ¿Cómo Profesionalizar la Búsqueda?.

I. ¿Profesionalizar la Búsqueda?.	40
II. La Importancia de la Actitud.	43
III. Búsqueda de Empleo.	44

IV.	¿Qué Medios Utilizar y Cómo Hacerlo Eficientemente?.....	47
IV.1.	Head Hunters.	48
IV.2.	Internet.	49
IV.3.	Bolsa de Trabajo.	50
V.	Herramientas Necesarias:	52
V.1.	Curriculum Vitae, ¿Cómo Utilizarlo?.	52
V.1.1.	Recomendaciones Generales para Elaborar el C.V. ...	52
V.1.2.	Datos e Información que debe incluir el C.V.	53
V.1.3.	Modelos de Presentación del C.V.	57
V.1.4.	Consejos Prácticos.	58
V.2.	Entrevista.	59
V.2.1.	Recomendaciones para una entrevista exitosa. ...	60
V.2.2.	Tipo de preguntas que le harán y su razón de ser.	62
V.2.3.	¿Cómo afrontar preguntas personales en una entrevista de trabajo?.	68
V.2.4.	¿Qué puede preguntar usted?.....	69
V.2.5.	Errores del Entrevistado.....	70
V.2.6.	Tipos de Entrevistador.....	72
V.2.7.	Entrevista Virtual.....	74
V.3.	Pruebas.	76
V.3.1.	¿Cómo responder a las pruebas psicológicas o psicométricas?.....	78
V.3.2.	Algunos consejos prácticos.....	80
	Apéndice.	81
	Bibliografía.	84

Primera Parte:

Cómo afrontar la crisis del desempleo

La pérdida del empleo y sus repercusiones como una oportunidad de crecimiento y transición personal.

Introducción

La inquietud por hacer un estudio profundo y analizar las consecuencias del desempleo nace debido a la cantidad de personas que tengo la fortuna de conocer diariamente por mi actividad profesional, estas personas vienen a mi despacho invariablemente por una sola razón: **quieren conseguir un empleo**, ya sea por que actualmente no lo tienen o por que las condiciones contractuales que están viviendo no cumplen con sus expectativas como profesionistas o, cada vez más frecuentemente, como seres humanos.

A raíz de esta experiencia y de la situación social, política y económica que México y los mexicanos estamos viviendo, he podido detectar la imperiosa necesidad de una asesoría personal e integral a este sector, cada vez mayor, que sufre las consecuencias del desempleo. Debido a esto surge el deseo de ayudar a las personas a gestionar su propia carrera profesional cuando esta carrera esta interrumpida.

He conocido personas que a partir de una situación de desempleo han tenido problemas familiares graves (divorcios, separaciones emocionales y a veces geográficas de sus hijos, esposo (a) y/o padres) también he podido observar el desempleo como factor precipitante, en algunas personas, para actualizar algunas de las defensas a manera de evasión como son el alcohol y la droga, y es que el problema va mucho más allá de dejar de recibir quincenalmente una cantidad monetaria, necesaria muchas veces para la propia subsistencia; el empleo o el trabajo (que no es lo mismo y lo veremos más adelante) dan al individuo muchas más cosas que el dinero, proporciona estatus, sentido de pertenencia, estructura, parte importante de la identidad como ser humano, entre otras muchas.

Sabemos que el trabajo estructura nuestras vidas, no sólo nos proporciona medios para la subsistencia, sino que nos posibilita insertarnos en determinados grupos y formar una red de contactos (pertenencia social). Asimismo, nos provee un determinado status social, es decir un lugar concreto dentro del grupo. La pérdida del

empleo atenta contra la continuidad de aquellos contactos que garantizan nuestra pertenencia social, provocando inseguridad por la ausencia de referentes que hasta ese momento el empleado poseía. Si la situación de desempleo se prolonga, la persona afectada corre el riesgo de ir aislándose cada día un poco más, lo cual redundaría en perjuicio de sus posibilidades de reinserción laboral. En estos casos, podemos observar una suerte de círculo vicioso a través del cual la persona ve cada día más deteriorado su nivel de vida y, por tanto, sus posibilidades de contratarse.

El objetivo del presente trabajo es el proporcionar a la persona que se ha quedado sin empleo una perspectiva positiva a través del análisis de la situación general, desde un punto de vista personal (socio – psicológico) con alternativas de solución.

El enfoque que se pretende dar al tema del desempleo principalmente es el generar nuevas oportunidades, a varios tipos de personas, para tomar caminos diferentes que les posibiliten producir mayor y mejor prosperidad tanto personal como socialmente. Se busca fomentar una mayor capacidad y sensibilidad para desarrollar autonomía y emprendimientos; haciéndoles llegar las herramientas necesarias para que a través de ellas logren la serenidad inicial para descubrir que cuando se cierra una puerta, es frecuente que se abran muchas otras, entre las cuales está la de conseguir un nuevo empleo, emprender un negocio nuevo o el auto-emplearse.

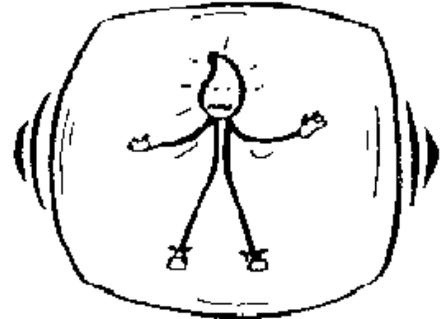
Este escrito no tiene la intención de servir como receta para resolver un problema, lo que al final de cuentas queremos es brindar información para que cada uno reflexione y de pasos firmes con el único fin de lograr una transición productiva.

La vida nos ofrece diversas circunstancias como oportunidad de lograr, a través de estas, un crecimiento personal, por más duras que parezcan, siempre ofrece alternativas para crecer. Decía mi abuelo, hombre sabio sin lugar a dudas, que nunca está más oscuro que cuando comienza a amanecer, personalmente creo que hay que aprovechar la oscuridad para replantearnos las cuestiones básicas (quienes somos, que queremos y a donde vamos) para que cuando amanezca estemos aptos para aprovechar la luz y no perder tiempo en lo que ya se hizo gracias a la oscuridad. El desempleo podría asumirse como una “época de oscuridad”, aprovechémosla!



I. La realidad de nuestro entorno:

La incertidumbre generada por los acontecimientos actuales a nivel mundial en materia de empleo y desempleo hace que las personas con cierto grado de conciencia y previsoras de un futuro más o menos digno se encuentren en un estado de angustia y estrés constante, y si a esto le sumamos el que la vida cotidiana en este país o mejor dicho en esta Ciudad de México nos proporciona diariamente; el salir de



casa a cualquier hora con el sentido de supervivencia a flor de piel, con temor a ser asaltado o asesinado por quitarnos el coche, el reloj o unos cuantos pesos; el temor a que nos priven de la libertad por medio de un secuestro En fin, éste no es el tema del presente análisis, sin embargo considero importante mencionar el contexto de una realidad que se recrudece con la crisis global por la que atravesamos; es un hecho que el desempleo en México, como en muchas partes del mundo cada día se incrementa de manera alarmante.

El mundo actual ha producido grandes cambios y transformaciones en nuestra vida cotidiana y esto ha generado, también, efectos en la organización económica de los países. Esto ha llevado a que nuestros estudios, profesiones y empleos se vean profundamente afectados y transformados, enfrentando como un hecho frecuente el desempleo y la obsolescencia de las profesiones. Es en este contexto en el que nos encontramos, en donde se nos plantean nuevos desafíos en el diseño de nuestro presente y de nuestro futuro.

Todos oímos que hoy estamos en un mundo de cambio, en donde empezamos el día leyendo una noticia que dice que nunca las empresas hicieron mayores utilidades o más beneficios. Sin embargo, también anuncian grandes recortes de personal.

¿Qué entorno se vislumbra entonces para los recursos humanos? Por una parte tenemos el término “globalización”, ya sabemos que las decisiones que se toman a cinco o diez mil kilómetros nuestros, impactan en nuestra actividad económica de mañana. Además nos encontramos inmersos en una revolución tecnológica, y seguramente lo que está ocurriendo entre 1995 y el año 2005, se

definirá en los libros de historia dentro de diez años como una auténtica revolución. A nosotros nos toca vivirlo y como estamos inmersos en esto, es probable que no lo veamos con la suficiente perspectiva.

Por poner algunos ejemplos de lo que anuncia la prensa en cuanto a los acontecimientos de nuestro entorno:

Grupo Reforma, Ciudad de México, 22 de mayo 2003
Por Ernesto Sarabia

Hay 200 mil informales más

Durante el primer trimestre del año se incorporaron al empleo informal 204 mil 853 personas, con lo que la ocupación en este sector totalizó 10.6 millones, según datos del INEGI y de la Secretaría de Trabajo.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Empleo Trimestral, la Tasa de Ocupación en el Sector no Estructurado, principal indicador del empleo informal, representa el 26.2 por ciento de la población ocupada del país.

... Según el INEGI, los nuevos indicadores buscan retratar el perfil de ocupación y no del desempleo

La Tasa de Ocupación en el Sector no Estructurado se refiere a las personas que se encuentran ocupadas en micronegocios; asociados en su mayoría a los hogares que no tienen razón social y que por tanto carecen de registro ante las autoridades u organizaciones gremiales. Incluye a los trabajadores que, aún cuando laboran en micronegocios registrados, carecen de contrato y prestaciones de seguridad social.

Se trata de personal ocupado, pero sin vacaciones con goce de sueldo, sin participación de utilidades, sin aguinaldo, sin SAR, INFONAVIT y sin servicios médicos.

Desafortunadamente, este tipo de empleo informal es una opción que la situación económica, política y social de nuestro país nos lleva a considerar con mayor frecuencia.

Grupo Reforma, Ciudad de México, 20/2/2003
Por Laura Carrillo

Reportan pérdida de 81 mil empleos

En enero del 2003 se perdieron 81 mil 138 empleos formales, de acuerdo con datos de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STPS).

En la segunda quincena de enero del 2003 se crearon 42 mil 751 plazas formales, pero para todo el mes el saldo fue negativo.

Los resultados están basados en el número de asegurados permanentes y eventuales urbanos del IMSS.

Durante enero se registraron 12 millones 144 mil 444 empleados inscritos al IMSS, de los cuales el 87 por ciento fueron permanentes y el resto eventuales. En el mes de referencia se redujo en 91 mil 150 el número de plazas permanentes y aumentó en 10 mil 12 el saldo de eventuales urbanos.

Grupo Reforma, Ciudad de México, 04/6/2003
Por David Vicenteño

Inician recortes en aerolíneas

Las dos aerolíneas más importantes del país han tenido que aplicar recortes de personal, para obtener ahorros en sus costos de operación... En tanto, la Asociación Sindical de Pilotos Aviadores (ASPA) aceptó un convenio de **reducción salarial** con las dos aerolíneas, para evitar mayores despidos.